

Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770 (Privat), 069/7595-1393 (Büro)

Fax: 06196-884771, E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



April 2013

Trainingslager der Damen 2-Mannschaft!!

Lieber Harald, liebe Damen 2-Spielerinnen,

nachdem die „Wogen der Begeisterung“ der Damen 2 bei den jährlich stattfindenden Trainingslagern seit 2006 immer höher schlugen, war bereits bei der Abreise von Sensenstein in 2012 klar: Die **VCL-Damen 2** machen vom **30. August - 1. September 2013**

wieder ein **Trainingslager** in **Sensenstein** unter der Leitung von **Harald**. In der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in Sensenstein stehen uns neben einer Sporthalle auch ein Hallenbad, ein Beachfeld, eine Sauna usw. zur Verfügung.

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte - wir werden aber ganz bestimmt „zwischen durch“ auch jede Menge Zeit zum Trainieren finden ☺.

Falls Du bisher noch nicht dabei warst, gibt es weitere Infos zur Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein auf www.sensenstein.de.

Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen nur **Euro 50** (die Kosten liegen in Sensenstein inzwischen bei 62 Euro pro Person für 2 Übernachtungen mit Vollpension). Der VCL bezuschusst natürlich auch dieses Trainingslager wieder. Die 50 Euro beinhalten Übernachtung, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunabnutzung und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser zum Essen).

Falls Du also Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum **10. Juni** Deine schriftliche Anmeldung zurück.

Bis zum **8. Juli** kannst Du dann Deine Anmeldung ggf. noch zurückziehen. Danach müssen die Kosten von Dir getragen werden, auch wenn Du nicht mitfährst. Diese Verfahrensweise ist leider notwendig geworden, da der VCL schon mal bei einem Trainingslager aufgrund kurzfristiger Absagen einige Hundert Euro für Trainingslagerteilnehmer zahlen musste, die letztlich nicht mitgefahren sind.

Voller Vorfrende

